

# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátopkova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ V ČVS

Název směrnice: **Prováděcí předpis** ke směrnici 08/2011 – změna 16/2023  
Schváleno: Školení a jmenování trenérů, rozhodčích a školitelů v ČVS  
Účinnost od: Výborem ČVS dne 3. května 2023  
Číslo jednací: 1. června 2023  
012-03-05-23

# ŠKOLENÍ TRENÉRŮ V ČVS

## Úvod

Tento předpis provádí směrnici č. 08/2011 „Školení a jmenování trenérů, rozhodčích a školitelů v ČVS“ (dále jen „předpis“), článek 3.

## Článek 1 Trenér volejbalu

### 1. Trenér volejbalu:

V soutěžích řízených orgány Českého volejbalového svazu (dále jen „ČVS“) všech stupňů mohou působit pouze kvalifikovaní trenéři volejbalu (dále jen „trenér“) jmenovaní příslušnými orgány ČVS.

### 2. Kvalifikační třídy trenérů:

- 2.1 trenér minivolejbalu – právo vést družstva minivolejbalu,
- 2.2 III. třída – právo vést družstva všech věkových kategorií a soutěží, s výjimkou soutěží extraligy dospělých a extraligy mládeže,
- 2.3 trenér mládeže – právo vést družstva všech věkových kategorií a soutěží s výjimkou soutěží extraligy dospělých. Pro vedení družstva v utkáních extraligy mládeže musí mít platnou licenci dle odst. 8. Podmínky pro vedení družstva v soutěžích extraligy mládeže jsou upřesněny v příloze č. 5 tohoto předpisu,
- 2.4 II. třída – právo vést družstva všech věkových kategorií a soutěží. Pro vedení družstva v utkáních extraligy dospělých a mládeže musí mít platnou licenci dle odst. 8. Podmínky pro vedení družstva v soutěžích extraligy dospělých a mládeže jsou upřesněny v příloze č. 5 tohoto předpisu,
- 2.5 I. třída – právo vést družstva všech věkových kategorií a soutěží. Pro vedení družstva v utkáních extraligy dospělých a mládeže musí mít platnou licenci dle odst. 8. Podmínky pro vedení družstva v soutěžích extraligy dospělých a mládeže jsou upřesněny v příloze č. 5 tohoto předpisu.

### 3. Podmínky pro získání kvalifikace:

#### 3.1 Kvalifikace trenér může být udělena zájemcům, kteří:

##### 3.1.1 trenér minivolejbalu

- dovrší věk 18 let (školení může absolvovat již před dosažením věkové hranice),  
a
- absolvovali školení v rozsahu stanoveném úsekem vzdělávání ČVS (dále jen „ÚV“),

##### 3.1.2 III. třída, trenér mládeže

- dovrší věk 18 let (školení může absolvovat již před dosažením věkové hranice),  
a
- absolvovali školení v rozsahu stanoveném ÚV, a
- vykonali teoretickou i praktickou zkoušku,

##### 3.1.3 II. třída

- absolvovali minimálně 1 rok praxe jako trenér III. třídy nebo jako trenér mládeže,  
a
- ukončili středoškolské vzdělání maturitou (zájemci bez maturity musí ještě před dokončením speciálního studia absolvovat obecnou část v rozsahu 50 hodin),  
a
- absolvovali a úspěšně zakončili školení v rozsahu stanoveném ÚV podle odst. 5.2.4, a
- vykonali teoretickou i praktickou zkoušku u ÚV,

##### 3.1.4 I. třída

- absolvovali minimálně 2 roky praxe jako trenér II. třídy, a
- absolvovali tříleté studium:  
a) vysokou školu volejbalu při FSpS MU v Brně, nebo

b) Školení školitelů ČVS dle přílohy č. 10 „Vzdělávání trenérů I. třídy – Školení školitelů ČVS“ tohoto předpisu, nebo

c) jiné vzdělávací instituce na základě smlouvy a schválení výborem ČVS  
a

– napsali závěrečnou práci (natočili metodický materiál), kterou obhájili před ÚV a následně odprezentovali na určeném semináři.

Možnost získání kvalifikace trenér I. třídy dle písm. b) platí pro studia zahájená v roce 2018 a později.

### **3.2 Kvalifikace trenér může být na žádost zájemce po vykonání teoretické i praktické zkoušky také udělena:**

- a) III. třída – členům reprezentačních družstev České republiky (dále také „ČR“) dospělých po minimálně dvouletém působení v širším kádru družstva „A“, nebo
- hráčům extraligy po minimálně pětiletém působení v nejvyšší soutěži dospělých nebo v jiné evropské zemi, nebo
  - studentům FTVS UK v Praze, FSpS MU v Brně, FTK UP v Olomouci nebo Pa-lestry v Praze se specializací volejbal po ukončení 2. ročníku, nebo
  - absolventům trenérských kurzů FIVB I. kategorie, nebo
  - studentům sportovního gymnázia, kteří
    - složili maturitu z předmětu „Teorie sportovního tréninku“, a
    - absolvovali metodický výstup před zkušební komisí trenérsko-metodické ko-mise (dále jen „TMK“) krajského volejbalového svazu (dále jen „KVS“),
- b) II. třída – absolventům bakalářského studia na FTVS UK v Praze, FSpS MU v Brně, na FTK UP v Olomouci nebo Palestře v Praze se specializací volejbal, absolvovali minimálně 2 roky praxe jako trenér III. třídy nebo jako trenér mládeže a absolvovali úspěšně praktickou zkoušku v rozsahu stanoveném ÚV, nebo
- absolventům Pedagogických fakult (dále jen „PF“) oboru tělesná výchova, kteří navíc absolvovali speciální část (bloky 2 – 4, podle odst. 5.2.4), včetně závě-rečné práce, nebo
  - absolventům trenérských kurzů FIVB II. kategorie.

### **3.3 Kvalifikace trenér může být na žádost zájemce také mimořádně udělena:**

- a) III. třída – zájemcům, kteří si potřebné znalosti osvojili samostudiem a vykonali teoretic-kou i praktickou zkoušku v rámci řádně vypsání školení. K tomuto si musí předem vyžádat souhlas ÚV,
- b) II. třída – zájemcům, kteří si potřebné znalosti osvojili samostudiem, předloží závěrečnou práci, která jim byla ÚV zadána, a před ÚV vykonali teoretickou i praktickou zkoušku. K tomuto si musí předem vyžádat souhlas ÚV,
- absolventům studia na FTVS UK v Praze, FSpS MU v Brně, na FTK UP v Olo-mouci nebo na Palestře v Praze se specializací volejbal, pokud studia začali před rokem 2005, a to i pokud nezískali kvalifikaci nižší třídy, jestliže prokáží minimálně 2roční trenérskou praxi,
- c) I. třída – zájemcům, kteří působili alespoň 8 let jako hlavní trenér v extralize dospělých nebo v nejvyšší soutěži v zahraničí, a to po vykonání teoretické zkoušky před ÚV.

### **3.4 Kvalifikace trenér může být udělena jen členům ČVS.**

## **4. Jmenování**

- 4.1 III. třída – výbor příslušného KVS na návrh TMK KVS,  
nebo  
– výbor ČVS na návrh ÚV,

4.2 trenér minivolejbalu, trenér mládeže, II. třída a I. třída – výbor ČVS na návrh ÚV.

## **5. Školení:**

### **5.1 Provádění a pořadatelé školení:**

Školení trenérů pořádají příslušné TMK KVS, ÚV a subjekty pověřené výborem ČVS na návrh ÚV v souladu s kvalifikační třídou školení, které jsou zároveň odpovědnými orgány za dodržo-vání jednotlivých ustanovení směrnice a tohoto předpisu v rámci jednotlivých školení.

Vzdělávací zařízení FTVS UK v Praze, FSpS MU v Brně, na FTK UP v Olomouci nebo Palestra v Praze mají akreditaci MŠMT ČR. Výbor ČVS může jmenovat další spolupracovníky, kteří splní

náležité podmínky, respektive může zrušit statut spolupráce v případě nerespektování jednotného vzdělávacího přístupu v ČVS.

Školení provádí:

- a) trenér minivolejbalu – ÚV 2 x ročně,
- b) III. třída – TMK KVS minimálně jednou za 4 roky v souladu s tematickým plánem stanoveným ÚV, případně ve spolupráci s ÚV (např. pod názvem „Krajské vzdělávací centrum“).  
V případě potřeby je možné pořádat školení formou spojeného školení pro více KVS.
  - ÚV v souladu s tematickým plánem stanoveným ÚV.
- c) trenér mládeže – ÚV v souladu s tematickým plánem stanoveným ÚV,
- d) II. třída – ÚV ve spolupráci s pověřenými subjekty.
- e) I. třída – ÚV ve spolupráci s pověřenými subjekty.

## 5.2 Rozsah a formy školení:

### 5.2.1 trenér minivolejbalu

Školení obsahuje jeden a půldenní kurz v minimálním rozsahu 12 hodin.

### 5.2.2 III. třída

Školení obsahuje dva třídní kurzy a závěrečné zkoušky v minimálním rozsahu 54 hodin.

### 5.2.3 trenér mládeže

Školení obsahuje dva čtyřdenní kurzy a závěrečné zkoušky v minimálním rozsahu 70 hodin.

### 5.2.4 II. třída

a) **Bloková forma školení (BFŠ)** obsahuje čtyři bloky a závěrečné zkoušky v minimálním rozsahu 4 x 40 + 6, tj. 166 hodin.

ÚV může jako podmínku pro přijetí uchazeče na školení vypsát přijímací zkoušky.

b) **Tříleté kombinované (dálkové) nebo prezenční studium trenérství volejbalu – bakalářské (TKB)** obsahuje:

– celkem minimálně 110 hodin výuky specializace volejbalu.

Studium je ukončené bakalářskou prací a státní závěrečnou zkouškou ze specializace volejbalu.

### 5.2.5 I. třída

a) **Vysoká škola volejbalu** při FSpS MU v Brně

Rozsah studia je stanoven vysokou školou.

b) **Školení školitelů ČVS**

Rozsah studia je uveden v příloze č. 10 tohoto předpisu.

c) **Jiná vzdělávací instituce** na základě smlouvy a schválení do 7.5.2021 správní radou ČVS a od 8.5.2021 výborem ČVS. Rozsah studia je stanoven smlouvou mezi vzdělávací institucí a ČVS.

### 5.2.6 Distanční forma školení

Na základě rozhodnutí pořadatele školení může část školení proběhnout distanční online formou. Netýká se praktické části školení.

## 5.3 Garant školení:

Pro všechna školení pořádaná ÚV určuje garanta ÚV. Garant zodpovídá za dodržování jednotného přístupu stanoveného ÚV a obsahu výuky podle tematického plánu (viz příloha č. 1).

Pro školení trenéra III. třídy pořádané TMK KVS je garantem TMK KVS, která zodpovídá za průběh školení a za dodržování obsahu výuky podle tematického plánu (viz příloha č. 1).

## 5.4 Příprava a průběh školení trenérů III. třídy:

a) TMK KVS při přípravě školení trenérů III. třídy:

- oznámí předem ÚV pořadatele školení, seznam školitelů, termín a místo konání,
- v případě potřeby si vyžádá podporu ÚV v podobě personální výpomoci,
- zabezpečí dostatečnou propagaci školení jak ve svém regionu, tak celorepublikově prostřednictvím webové stránky ČVS,
- zabezpečí příručky pro školení a další studijní materiály (směrnice ČVS, pravidla apod.),

- připraví „Knihu docházky“,
  - v případě školení ve spolupráci s ÚV poskytuje ČVS (ÚV) podporu prostřednictvím školitelů: jejich zajištění a finanční ohodnocení. Toto je ustanoveno smluvně mezi KVS a ČVS.
- b) TMK KVS v průběhu školení trenérů III. třídy zabezpečí:
- trvalou přítomnost alespoň jedné zodpovědné osoby pro styk s posluchači, školiteli, vedením zařízení, kde se školí,
  - pravidelné sledování docházky,
  - spravedlivé a korektní vyzkoušení zájemců,
  - oficiální zakončení s oznámením výsledků,
  - informaci zájemců o předpokladech a možnostech zvýšení kvalifikace studiem trenérského školení II. třídy a trenéra mládeže.

### 5.5 Výše a způsob úhrady studijních poplatků:

Získání kvalifikace trenér podléhá studijnímu poplatku, který stanovuje pořadatel školení a je také příjemcem studijního poplatku:

- 5.5.1 III. třída
- a) Příslušný KVS zajistí finanční podporu pro nezbytné organizační náklady.
  - b) Náklady pobytu a školení si hradí zájemci sami.
  - c) Podpora ÚV je zajištěna personální výpomocí při realizaci výuky (na náklady ÚV).
  - d) Náklady spojené se zkouškou podle odst. 3.2 si hradí zájemci sami.
- 5.5.2 trenér minivolejbalu, trenér mládeže, II. třída
- a) Zájemci uhradí studijní poplatek na účet ČVS.
  - b) V případě, že je vypsána přijímací zkouška (II. třída), dělí se studijní poplatek na poplatek za přijímací zkoušku a poplatek za vlastní školení. Jestliže zájemce o školení nesloží přijímací zkoušku a není přijat na školení, uhradí pouze poplatek za přijímací zkoušku.
- 5.5.3 I. třída
- a) Zájemci o získání kvalifikace studiem Školení školitelů ČVS (dle odst. 3.1.4, písm. b) uhradí základní studijní poplatek na účet ČVS.

### 5.6 Odpuštění studijního poplatku:

Výbor ČVS může na návrh ÚV schválit upuštění od úhrady studijního poplatku u bývalého i současného člena reprezentačního družstva dospělých. U školeních organizovaných KVS může takové upuštění od úhrady studijního poplatku schválit výbor KVS na návrh TMK KVS.

## 6. Metodika, obsahová náplň a zkouška, dokumentace:

### 6.1 Školitelé využívají následující formy školení:

- přednášky,
- semináře,
- praktická cvičení.

### 6.2 TMK KVS nebo ÚV v souladu s kvalifikační třídou školení vypracují obsah školení:

- „Tematický plán školení trenérů volejbalu“, který obsahuje rozdělení jednotlivých témat do tematických celků (příloha č. 1),
  - „Časový plán školení trenérů volejbalu“ s minimálním počtem hodin (příloha č. 2),
- Změny v obsahu školení, tematickém a časovém plánu jsou v kompetenci ÚV.

### 6.3 Podmínky úspěšného zakončení školení:

- vykonání zkoušek (s výjimkou školení trenéra minivolejbalu),
- absolvování metodických výstupů, včetně vlastních praktických ukázek,
- vypracování a obhájení závěrečných prací (pouze u studia trenéra II. třídy),
- pro účastníky studia trenéra I. třídy splnění podmínek uvedených v článku 1, odst. 3.1.4,
- členství v ČVS.

Absolventovi školení trenér mládeže, jehož znalosti při zkouškách nejsou dostatečné pro kvalifikační třídu trenér mládeže, ale postačují pro kvalifikaci trenér III. třídy, může být udělena kvalifikace trenér III. třídy.

Po splnění výše uvedených podmínek obdrží úspěšní absolventi příslušnou trenérskou třídu (pouze členové ČVS – viz čl. 1, odst. 3.4.), absolventi II. třídy „Osvědčení o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra volejbalu II. třídy“ (viz příloha č. 3), a to při splnění podmínek

tohoto vzdělávacího programu. Od pořadatele školení obdrží absolventi školení diplom (viz příloha č. 7).

- 6.4 Dokumentaci ze školení, tj. tematický plán školení, časový plán školení, seznam účastníků, závěrečné práce jednotlivých uchazečů a návrh na jmenování úspěšných absolventů trenéry volejbalu příslušné kvalifikační třídy uchovává ÚV, resp. TMK KVS.

## **7. Sbor školitelů:**

- 7.1 Školitelem je:
- osoba vyškolená ÚV na školení školitelů,
  - významná osobnost z oblasti biomedicínské nebo psychosociální jmenovaná do 7.5.2021 správní radou ČVS a od 8.5.2021 výborem ČVS na návrh ÚV.
- 7.2 K realizaci školení trenérů III. třídy si příslušná TMK KVS sestavuje sbor školitelů. V souladu s tematickým plánem je sbor školitelů tvořen pro výuku:
- a) systematika volejbalu,
  - b) speciální teorie a didaktika sportovního tréninku,
  - c) volejbal v jednotlivých věkových obdobích (viz přílohy č. 1 a 2),
  - d) biomedicínské aspekty volejbalu,
  - e) pravidla, řady a směrnice,
  - f) psychologické aspekty volejbalu,
- 7.3 K realizaci školení trenérů I. a II. třídy, trenérů mládeže a trenérů III. třídy pořádaném ve spolupráci s ÚV (např. pod názvem „Krajské vzdělávací centrum“) vyjma bakalářského /viz článek 1, odst. 5.2.4, písm. b)/ a magisterského studia /viz článek 1, odst. 5.2.4, písm. a)/, je sbor školitelů pro výuku specializace schvalován do 7.5.2021 správní radou ČVS a od 8.5.2021 výborem ČVS na návrh ÚV. Jména a příjmení školitelů, včetně jejich rozdělení podle tematických oblastí, jsou uvedena v „Listině školitelů“, kterou ÚV uveřejňuje na webových stránkách ČVS.

## **8. Získání a obnova licence**

- 8.1 Doba platnosti licence:
- a) Trenéři I., II. třídy a trenéři mládeže jmenovaní do 31.12.2016 získávají licenci s platností do 31.12.2019.
  - b) Trenéři I., II. třídy a trenéři mládeže jmenovaní po 31.12.2016 získávají licenci s platností na 3 roky od data jmenování.
  - c) Licence získané nebo obnovené po 31.12.2016 mají platnost 3 roky od data jejich získání nebo obnovy.
  - d) Doba platnosti licence je vedena v systému VIS.
- 8.2 Licence se obnoví, pokud trenér I., II. třídy nebo trenér mládeže získal 100 kreditních bodů v rámci doškolování s datem ne starším než 3 roky od posledního získání nebo obnovení licence).
- 8.3 Doškolování organizuje ÚV:
- a) pořádáním doškolovacích seminářů, nebo
  - b) držením záštity nad vybranými semináři pořádanými jinými organizacemi, nebo
  - c) držením záštity nad trenérskými stážemi v jiných národních federacích.
- Doškolovací poplatek, jenž hradí účastník, stanovuje za seminář dle písm. a) ÚV, dle písm. b) a c) pořadatel semináře. Náklady za dopravu, stravu a pobyt si hradí účastník sám.
- 8.4 Seznam doškolovacích seminářů včetně možného počtu získaných kreditních bodů uveřejňuje ÚV jednou za rok na webových stránkách ČVS v rubrice „Vzdělávání“ a průběžně jej upřesňuje. Na pozvánce na doškolovací seminář je uveden počet kreditních bodů, které lze získat, a to jak za aktivní (přednášení, organizaci), tak i pasivní účast.
- 8.5 Kreditní body lze získat i za účast na semináři, který není uveden v seznamu seminářů (dle odst. 8.4), a to v případě, že účastník před konáním semináře požádá ÚV o schválení a zapsání kreditních bodů, jejichž počet stanoví ÚV na základě kvality předem předloženého programu semináře.
- 8.6 Počet kreditních bodů za zahraniční trenérskou stáž stanovuje ÚV. Podmínkou pro zapsání kreditních bodů za zahraniční stáž je, že trenér musí o účasti na ní informovat ÚV před jejím konáním a po jejím skončení provést prezentaci ze stáže na jednom z nejbližších doškolovacích seminářů pořádaných ÚV.

- 8.7 Kreditní body zadává ÚV do VIS na základě oprávněné žádosti trenéra.
- 8.8 Postup při obnově licence:  
O obnovu licence žádá trenér ÚV. K žádosti je povinen přiložit kopie prezenčních listin či certifikátů z jednotlivých seminářů, kterými dokládá dosažení požadovaného počtu bodů.  
ÚV rozhodne o žádosti a v případě jejího schválení provede změnu platnosti licence v systému VIS.
- 8.9 ÚV eviduje pro vnitřní potřebu:
- prezenční listiny z každého jím pořádaného doškolovacího semináře, které musí obsahovat:
    - v záhlaví datum a místo konání,
    - jméno a příjmení,
    - registrační číslo člena ČVS,
    - počet získaných kreditních bodů,
    - v zápatí jméno, příjmení a podpis vedoucího doškolovacího semináře,
  - účast na seminářích pořádaných jinými organizacemi doloženou účastnickým certifikátem vydaným pořadatelem semináře,
  - absolvování zahraničních trenérských stáží doložené certifikátem vydaným pořadatelem stáže.

## **Článek 2**

### **Trenér beachvolejbalu**

#### **1. Trenér beachvolejbalu:**

V soutěžích řízených orgány Asociace beachvolejbalu ČVS (dále jen „ABV“) všech stupňů působí kvalifikovaní trenéři volejbalu (článek 1, odst. 1.) a kvalifikovaní trenéři beachvolejbalu (dále také „trenér“) jmenovaní příslušnými orgány ČVS.

#### **2. Kvalifikační třídy trenérů beachvolejbalu:**

- 2.1 Trenér beachvolejbalu (TBV)
- právo trénovat týmy mládeže a v kategorii dospělých pouze týmy amatérů.
- 2.2 Trenér beachvolejbalu II. třídy (TBVII)
- právo trénovat týmy všech věkových kategorií a výkonnostních úrovní včetně reprezentačních.

#### **3. Podmínky a věkové omezení pro získání kvalifikace:**

##### **3.1 Kvalifikace může být udělena zájemcům, kteří:**

- Trenér beachvolejbalu (TBV)
  - dovrší věk 18 let (školení může absolvovat již před dosažením věkové hranice), a
  - absolvovali školení v rozsahu stanoveném ÚV, a
  - vykonali teoretickou i praktickou zkoušku.
- Trenér beachvolejbalu II. třídy (TBVII)
  - absolvovali minimálně 1 rok praxe jako trenér beachvolejbalu, a
  - absolvovali a úspěšně zakončili školení dle odst. 6.2, a
  - ukončili středoškolské vzdělání maturitou (zájemci bez maturity musí ještě před dokončením studia absolvovat obecnou část v rozsahu 50 hodin).

##### **3.2 Kvalifikace trenér beachvolejbalu (TBV) může být na žádost zájemce také udělena po vypracování a obhajobě závěrečné práce, po úspěšném předvedení metodického výstupu a po vykonání zkoušky:**

- seniorským reprezentantům v beachvolejbalu, kteří se zúčastnili minimálně dvou vrcholných mezinárodních soutěží – ME nebo MS v seniorské kategorii, nebo
- reprezentovali ČR na OH v beachvolejbalu, nebo
- absolventům trenérských kurzů beachvolejbalu FIVB I. kategorie, nebo
- absolventům studia na FTVS UK v Praze, FSpS MU v Brně, nebo na FTK UP v Olomouci se specializací volejbal, potažmo beachvolejbal po ukončení 2. ročníku.

##### **3.3 Kvalifikace trenér beachvolejbalu, resp. trenér beachvolejbalu II. třídy může být udělena jen členům ČVS.**

#### **4. Jmenování**

- 4.1 trenér beachvolejbalu – výbor ČVS na návrh ÚV,  
nebo  
– výbor příslušného KVS,
- 4.2 trenér beachvolejbalu II. třídy – výbor ČVS na návrh ÚV.

## **5. Školení:**

Školení trenérů pořádá ÚV, který je zároveň odpovědným orgánem za dodržování jednotlivých ustanovení směrnice a tohoto předpisu.

Školení je součástí celkového vzdělávacího systému trenérů ČVS.

ÚV zabezpečuje celorepublikově propagaci školení, zpracovává přihlášky a styk se zájemci o školení.

Školení TBV provádí ÚV, v případě potřeby školení probíhá za spolupráce či pořadatelství KVS (např. pod názvem „Krajské vzdělávací centrum“).

Školení TBVII provádí ÚV, a to prostřednictvím jmenovaných školitelů trenérů (dále jen „školitelů“). Na základě rozhodnutí ÚV může část školení proběhnout distanční online formou. Netýká se praktické části školení.

## **6. Rozsah školení, metodika, obsahová náplň a zkouška, dokumentace:**

### **6.1 Trenér beachvolejbalu (TBV)**

- 6.1.1 Školení obsahuje dva 2,5denní bloky. Jedná se o dva prodloužené víkendy (výjimečně jiné dny v týdnu) v minimálním rozsahu 52 hodin.
- 6.1.2 Školitelé využívají následující formy školení:
- přednášky,
  - semináře,
  - praktická cvičení.
- 6.1.3 ÚV vypracuje „Tematický plán“, který obsahuje:
- rozdělení jednotlivých témat do tematických celků (příloha č. 1),
  - časový plán s minimálním počtem hodin (příloha č. 2),
- ÚV dále zajistí:
- příručky pro školení a další studijní materiály,
  - praktickou část výuky, tj. demonstrace, lekce a cvičení.
- 6.1.4 Podmínky úspěšného zakončení školení:
- vykonání teoretické zkoušky,
  - absolvování úspěšného metodického výstupu,
  - vypracování a obhajoba závěrečné práce,
  - členství v ČVS.

### **6.2 Trenér beachvolejbalu II. třídy (TBVII)**

- 6.2.1 Školení obsahuje čtyři bloky a závěrečné zkoušky v minimálním rozsahu 150 hodin. Z toho dva bloky jsou společné se školením trenérů II. třídy dle článku 1, odst. 5.2.4, písm. a) tohoto předpisu.
- 6.2.2 ÚV může jako podmínku pro přijetí uchazeče na školení vypsát přijímací zkoušky.
- 6.2.3 Školitelé využívají následující formy školení:
- přednášky,
  - semináře,
  - praktická cvičení.
- 6.2.4 ÚV vypracuje „Tematický plán“, který obsahuje:
- rozdělení jednotlivých témat do tematických celků (příloha č. 1),
  - časový plán s minimálním počtem hodin (příloha č. 2),
- ÚV dále zajistí:
- příručky pro školení a další studijní materiály,
  - praktickou část výuky, tj. demonstrace, lekce a cvičení.
- 6.2.5 Podmínky úspěšného zakončení školení:
- vykonání teoretické zkoušky,
  - absolvování úspěšného metodického výstupu,



- vypracování a obhajoba závěrečné práce,
- členství v ČVS.

Po splnění výše uvedených podmínek obdrží úspěšní absolventi příslušnou trenérskou kvalifikaci (TBV nebo TBVII) a od pořadatele školení diplom (viz příloha č. 8). absolventi II. třídy „Osvědčení o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra beachvolejbalu II. třídy“ (viz příloha č. 9), a to při splnění podmínek této rekvalifikace.

Dokumentaci ze školení, tj. tematický plán, časový plán, seznam účastníků, závěrečné práce jednotlivých uchazečů a návrh na jmenování úspěšných absolventů trenéry beachvolejbalu příslušné kvalifikační třídy uchovává ÚV.

## **7. Sbor školitelů:**

Školitele jmenuje výbor ČVS na návrh ÚV.

## **Článek 3 Evidence**

### **1. Vedení evidence:**

Registračně matriční komise ČVS (dále jen „RMK ČVS“) vede v souladu s Registračním řádem volejbalu (dále jen „RŘV“) v systému VIS odděleně evidenci udělených:

- 1.1 kvalifikačních tříd trenérů volejbalu a
- 1.2 kvalifikace trenérů beachvolejbalu.

### **2. Podklady pro evidenci:**

Příslušný pořadatel, provádějící školení, postupně v tomto pořadí:

- 2.1 **vyhotoví** „Návrh na jmenování“ vyškolených trenérů podle kvalifikačních tříd, který musí obsahovat:
  - jméno a příjmení,
  - datum narození,
  - registrační číslo,
  - datum zakončení školení,
- 2.2 **opatří** „Návrh na jmenování“ podpisy vedoucího školení a školitele (garanta) podle článku 1, odst. 5.1 a článku 2, odst. 5.,
- 2.3 **zajistí** jmenování vyškolených trenérů příslušným orgánem ČVS, který „Návrh na jmenování“ **potvrdí** podle článku 1, odst. 4. a článku 2, odst. 4.,
- 2.4 **předá** „Návrh na jmenování“ RMK ČVS,

### **3. Provedení evidence:**

RMK ČVS zaznamená do VIS na základě potvrzeného „Návrhu na jmenování“ v souladu se směrnicí 08/2011, tímto předpisem a RŘV u absolventa školení příslušnou kvalifikační třídu s účinností ke dni zakončení školení. Pokud absolvent nespĺňuje požadovanou délku praxe trenéra nižší kvalifikační třídy, nebo věk 18 let, pak s účinností ke dni, kdy tyto podmínky splní.

## **Článek 4 Závěrečná ustanovení**

1. K výkladu podmínek pro získání kvalifikace trenérů volejbalu a beachvolejbalu je oprávněna ÚV ve spolupráci s legislativní komisí ČVS.
2. Ke dni 19. července 2011 se ruší „Prováděcí předpis pro školení trenérů I. třídy“ ke směrnicí 3/2006 ze dne 16.11.2005 včetně všech příloh a změn, „Prováděcí předpis pro školení trenérů II. třídy“ ke směrnicí 3/2006 ze dne 3.8.2005 včetně všech příloh a změn, „Prováděcí předpis pro školení trenérů III. třídy“ ke směrnicí 3/2006 ze dne 21.9.2005 včetně všech příloh a změn a „Prováděcí předpis pro školení a jmenování trenérů beachvolejbalu“ ze dne 7.5.2008 včetně všech příloh a změn.
3. Ke dni 13. října 2022 se ruší příloha č. 7 „Kreditní systém pro vzdělávání trenérů I. třídy“ tohoto předpisu.

4. Tato změna 16/2023 prováděcího předpisu „Školení trenérů v ČVS“ včetně příloh, který provádí směrnici č. 08/2011 „Školení a jmenování trenérů, rozhodčích a školitelů v ČVS“, byla schválena výborem ČVS dne 3. května 2023 a nabývá účinnosti dnem 1. června 2023.

- Přílohy:
- č. 1 „Tematický plán školení trenérů volejbalu a beachvolejbalu“
  - č. 2 „Časový plán školení trenérů volejbalu a beachvolejbalu“
  - č. 3 „Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu“
  - č. 4 Zrušena
  - č. 5 „Stanovení trenérské kvalifikace pro trenéry extralig mužů, žen a mládeže“
  - č. 6 Zrušena
  - č. 7 Zrušena
  - č. 8 „Diplom o absolvování školení trenéra (beach) volejbalu“
  - č. 9 „Osvědčení o odborné způsobilosti trenéra beachvolejbalu II. třídy“
  - č. 10 „Vzdělávání trenérů I. třídy – Školení školitelů ČVS“

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



## TÉMATICKÝ PLÁN ŠKOLENÍ TRENÉRŮ VOLEJBALU A BEACHVOLEJBALU

### 1. Oblasti a témata

#### 1.1 Trenér volejbalu

Pro příslušnou kvalifikační třídu, způsob školení a oblast jsou stanovena témata, která musí být pořadatelem školení dodržena.

Oblast	Téma	trenér minivolejbalu	III. třída	trenér mládeže	II. třída BFŠ	TKB
<b>Oblast – 01</b>	<b>Systematika volejbalu</b>					
01.01	Individuální činnosti .....		x	x	x	x
01.02	Herní kombinace .....		x	x	x	x
01.03	Herní systémy .....		x	x	x	x
01.04	Herní situace .....		x	x	x	x
01.05	Rozehra .....		x	x	x	x
01.06	Hierarchie systematiky .....		x	x	x	x
<b>Oblast – 02</b>	<b>Teorie a didaktika sportovního tréninku</b>					
02.01	Herní výkon .....		x	x	x	x
02.02	Vzdělávací (didaktický) proces .....		x	x	x	x
02.03	Metodicko - organizační formy .....		x	x	x	x
02.04	Organizace a plánování tréninkového procesu .....		x	x	x	x
<b>Oblast – 03</b>	<b>Kondiční příprava .....</b>					
03.01	Specifika herního výkonu ve volejbalu: trénink a kondice .....				x	x
03.02	Rozvoj motorických schopností .....				x	x
03.03	Periodizace ročního tréninkového cyklu a kondiční trénink .....				x	x
03.04	Specifika kondičního tréninku žen .....				x	x
03.05	Kondiční příprava – praktická výuka					
a)	Praktická výuka v tělocvičně .....				x	x
b)	Praktická výuka v posilovně .....				x	x
<b>Oblast – 04</b>	<b>Volejbal v jednotlivých věkových obdobích</b>					
04.01	Věkové období 3 – 6 let					
a)	Psychosociální vývoj ve věku 3 – 6 let .....	x	x	x	x	x
b)	Motorický vývoj ve věku 3 – 6 let .....	x	x	x	x	x
04.02	Věkové období 6 – 9 let					
a)	Psychosociální vývoj ve věku 6 – 9 let .....	x	x	x	x	x
b)	Motorický vývoj ve věku 6 – 9 let .....	x	x	x	x	x
c)	Dovednostně-herní vývoj ve věku 6 – 9 let					
ca)	Základy pohybové a míčové gramotnosti .....	x	x	x	x	x
cb)	Odbítí prsty .....	x	x	x	x	x
cc)	Pohybový základ bagru, útočného úderu, blokování a vybírání .....	x	x	x	x	x
d)	Pravidla a charakteristika žlutého, oranžového a červeného minivolejbalu .....	x	x	x	x	x
04.03	Věkové období 10 – 11 let .....					
a)	Psychosociální vývoj ve věku 10 – 11 let .....	x	x	x	x	x
b)	Motorický vývoj ve věku 10 – 11 let .....	x	x	x	x	x
c)	Dovednostně-herní vývoj ve věku 10 – 11 let					
ca)	Odbítí bagrem a příjem .....	x	x	x	x	x
cb)	Odbítí prsty a nahrávka .....	x	x	x	x	x

	cc) Útočný úder .....	X	X	X	X	X
	cd) Blok .....	X	X	X	X	X
	ce) Vybírání .....	X	X	X	X	X
	cf) Podání .....	X	X	X	X	X
	cg) Herní lokomoce .....	X	X	X	X	X
	d) Pravidla a charakteristika červeného a zeleného minivolejbalu .....	X	X	X	X	X
04.04	Věkové období 12 – 13 let					
	a) Psychosociální vývoj ve věku 12 – 13 let .....		X	X	X	X
	b) Motorický vývoj ve věku 12 – 13 let .....		X	X	X	X
	c) Dovednostně-herní vývoj ve věku 12 – 13 let					
	ca) Příjem .....		X	X	X	X
	cb) Nahrávka a útok .....		X	X	X	X
	cc) Blok a vybírání .....		X	X	X	X
	cd) Podání .....		X	X	X	X
	ce) Herní lokomoce .....		X	X	X	X
	d) Pravidla a charakteristika modrého minivolejbalu .....		X	X	X	X
04.05	Věkové období 14 – 15 let					
	a) Psychosociální vývoj ve věku 14 – 15 let .....		X	X	X	X
	b) Motorický vývoj ve věku 14 – 15 let .....		X	X	X	X
	c) Dovednostně-herní vývoj ve věku 14 – 15 let					
	ca) Součinnost při zakládání útoku .....		X	X	X	X
	cb) Herní kombinace v útoku (herní kombinace) .....		X	X	X	X
	cc) Součinnost v obraně a protiútku (herní kombinace) .....		X	X	X	X
	cd) Herní lokomoce (činnost bez míče) .....		X	X	X	X
04.06	Věkové období 16 – 19 let					
	a) Psychosociální vývoj ve věku 16 – 19 let .....		X	X	X	X
	b) Motorický vývoj ve věku 16 – 19 let .....		X	X	X	X
	c) Dovednostně-herní vývoj ve věku 16 – 19 let					
	ca) Systémy zakládání útoku .....		X	X	X	X
	cb) Útočné systémy .....		X	X	X	X
	cc) Obranné systémy .....		X	X	X	X
	cd) Systémy protiútku .....		X	X	X	X
04.07	Věkové období 20 – 25 let					
	a) Psychosociální vývoj ve věku 20 – 25 let .....				X	X
	b) Motorický vývoj ve věku 20 – 25 let .....				X	X
	c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 20 – 25 let .....				X	X
<b>Oblast – 05 Biomedicínské aspekty volejbalu</b>						
05.01	Biomedicínské minimum .....	X				
05.02	Zásady první pomoci .....		X			
05.03	Anatomie + kineziologie .....		X			
05.04	Anatomie + fyziologie .....			X	X	X
05.05	Kineziologie .....			X	X	X
05.06	Traumatologie .....			X	X	X
<b>Oblast – 06 Psychologické aspekty volejbalu</b>						
<b>Oblast – 07 Plánování a diagnostika tréninkového procesu</b>						
07.01	Plánování (stavba) tréninku .....				X	X
07.02	Víceleté tréninkové cykly .....				X	X
07.03	Celoroční tréninkový cyklus (makrocikly, mikrocikly, mezocikly) .....				X	X
07.04	Písemná příprava na tréninkovou jednotku .....				X	X
<b>Oblast – 08 Příprava na utkání, vedení družstva, diagnostika herního výkonu</b>						
<b>Oblast – 09 Manažerské a legislativní aspekty práce trenéra</b>						
<b>Oblast – 10 Pravidla, řády a směrnice</b>						
<b>Oblast – 11 Historie volejbalu</b>						
<b>Oblast – 12 Struktura volejbalových soutěží</b>						
<b>Oblast – 13 Metodické výstupy</b>						
13.01	Metodické výstupy v průběhu školení .....		X	X	X	X
13.02	Krátký metodický výstup bez hodnocení (pouze ukázka) .....	X				
13.03	Metodické výstupy s hodnocením .....		X	X	X	X

## 1.2 Trenér beachvolejbalu

Pro každou oblast jsou stanovena témata, která musí být pořadatelem školení dodržena.

Oblast a téma	TBV	TBVII
<b>Oblast – 01 Systematika volejbalu</b>		
01.01 Individuální činnosti jednotlivce .....	X	X
01.02 Herní kombinace .....	X	X
01.03 Herní systémy .....	X	X
01.04 Herní situace .....	X	X
01.05 Rozehra .....	X	X
01.06 Herní děj .....	X	X
<b>Oblast – 02 Teorie a didaktika sportovního tréninku</b>		
02.01 Herní výkon .....	X	X
02.02 Vzdělávací (didaktický) proces .....	X	X
02.03 Metodicko - organizační formy .....	X	X
02.04 Organizace a plánování tréninkového procesu .....	X	X
<b>Oblast – 03 Kondiční příprava .....</b>		
03.01 Specifika herního výkonu v beachvolejbalu: trénink a kondice ...	X	X
03.02 Rozvoj motorických schopností .....	X	X
03.03 Periodizace ročního tréninkového cyklu a kondiční trénink .....	X	X
03.04 Specifika kondičního tréninku žen .....	X	X
03.05 Kondiční příprava – praktická výuka		
a) Praktická výuka v tělocvičně .....	X	X
b) Praktická výuka v posilovně .....	X	X
<b>Oblast – 04 Beachvolejbal v jednotlivých věkových obdobích</b>		
04.01 Věkové období 3 – 6 let		
a) Psychosociální vývoj ve věku 3 – 6 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 3 – 6 let .....	X	X
04.02 Věkové období 7 – 9 let		
a) Psychosociální vývoj ve věku 6 – 9 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 6 – 9 let .....	X	X
c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 6 – 9 let		
ca) Základy pohybové a míčové gramotnosti .....	X	X
cb) Odbití prsty .....	X	X
cc) Pohybový základ bagru, útočného úderu, blokování a vybírání .....	X	X
04.03 Věkové období 10 – 11 let .....		
a) Psychosociální vývoj ve věku 10 – 11 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 10 – 11 let .....	X	X
c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 10 – 11 let		
ca) Odbití bagrem a příjem .....	X	X
cb) Odbití prsty a nahrávka .....	X	X
cc) Útočný úder .....	X	X
cd) Blok .....	X	X
ce) Vybírání .....	X	X
cf) Podání .....	X	X
cg) Herní lokomoce .....	X	X
04.04 Věkové období 12 – 13 let		
a) Psychosociální vývoj ve věku 12 – 13 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 12 – 13 let .....	X	X
c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 12 – 13 let		
ca) Příjem .....	X	X
cb) Nahrávka a útok .....	X	X
cc) Blok a vybírání .....	X	X
cd) Podání .....	X	X
ce) Herní lokomoce .....	X	X
04.05 Věkové období 14 – 15 let		
a) Psychosociální vývoj ve věku 14 – 15 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 14 – 15 let .....	X	X
c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 14 – 15 let		
ca) Herní lokomoce .....	X	X
cb) Herní kombinace v útoku (herní kombinace) .....	X	X
cc) Herní kombinace v obraně (herní kombinace) .....	X	X
04.06 Věkové období 16 – 19 let		
a) Psychosociální vývoj ve věku 16 – 19 let .....	X	X
b) Motorický vývoj ve věku 16 – 19 let .....	X	X
c) Dovednostně - herní vývoj ve věku 16 – 19 let		
ca) Herní systémy .....	X	X

04.07	Věkové období nad 20 let		
	a) Psychosociální vývoj ve věku nad 20 let .....	x	x
	b) Motorický vývoj ve věku nad 20 let .....	x	x
	c) Dovednostně - herní vývoj ve věku nad 20 .....	x	x
<b>Oblast – 05</b>	<b>Biomedicínské aspekty beachvolejbalu</b>		
05.01	Zásady první pomoci .....	x	x
05.02	Anatomie + fyziologie .....	x	x
05.03	Kineziologie .....	x	x
05.04	Traumatologie .....	x	x
<b>Oblast – 06</b>	<b>Psychologické aspekty beachvolejbalu</b> .....	x	x
<b>Oblast – 07</b>	<b>Plánování a diagnostika tréninkového procesu</b>		
07.01	Plánování (stavba) tréninku .....	x	x
07.02	Víceleté tréninkové cykly .....	x	x
07.03	Celoroční tréninkový cyklus (makrocikly, mikrocikly, mezocikly) .....	x	x
07.04	Písemná příprava na tréninkovou jednotku .....	x	x
<b>Oblast – 08</b>	<b>Příprava na utkání, vedení družstva, diagnostika herního výkonu</b> .....	x	x
<b>Oblast – 09</b>	<b>Manažerské a legislativní aspekty práce trenéra</b> .....		x
<b>Oblast – 10</b>	<b>Pravidla, řády a směrnice</b> .....	x	x
<b>Oblast – 11</b>	<b>Historie beachvolejbalu</b> .....		x
<b>Oblast – 12</b>	<b>Struktura beachvolejbalových soutěží</b> .....		x
<b>Oblast – 13</b>	<b>Metodické výstupy</b>		
13.01	Metodické výstupy v průběhu školení .....		x
13.02	Metodické výstupy s hodnocením .....	x	x

## 2. Studijní literatura:

### 2.1 Herní trénink

- **Základní škola volejbalu: 7 kroků, 7 věků** - Z. Haník, O. Foltýn (2021) - *Praha, Euromedia*
- **Volejbal pro trenéry a učitele** - Z. Haník, O. Foltýn (2021) – *Brno, Masarykova univerzita*
- **Volejbal pro výkonnostní a vrcholové trenéry** - Z. Haník & kolektiv (2018) - *Praha, Mladá fronta*
- **Volejbal 1 - Herní dovednosti a kondice ve volejbalu mládeže** - Z. Haník & M. Lehnert (2004) - *Praha, Český volejbalový svaz*
- **Volejbal 2 - Učební texty pro školení trenérů** - Z. Haník & J. Vlach a kolektiv (2008) - *Praha, Olympia*
- **Volejbal - viděno třemi** - Z. Haník a kolektiv (2008) - *Praha, Grada*
- **Volejbal – učebnice pro trenéry mládeže** - Z. Haník & kolektiv (2014) - *Praha, Mladá fronta*
- **Volejbal** - V. Císař (2005) - *Praha, Grada*
- **Volejbal** - M. Ejem (1998) - *Praha, Olympia*
- **Volejbal - Učební texty pre školenia trénerov I. triedy** - L. Zapletalová, V. Přidal & J. Tokár (2001) - *Bratislava, Peter Mačura – PEEM*
- **Volejbal - Základy techniky, taktiky a výučby** - L. Zapletalová, V. Přidal & T. Laurenčík (2006) - *Bratislava, UK*
- **Trénink vo volejbale** - V. Hančík, J. Belaj, I. Mačura & L. Horský (1982) - *Bratislava, Šport*
- **Teorie a didaktika volejbalu** - J. Buchtel a kolektiv (2005) - *Praha, Karolinum*
- **Volejbal – herný výkon, tréning, riadenie** - V. Přidal & L. Zapletalová (2003) - *Bratislava, Peter Mačura – PEEM*
- **Malá škola volejbalu, 1. – 3. část** - J. Matěj (2002) - *Tělesná výchova a sport mládeže, 68, (6) 35 – 39, (7), (8), 26 – 30*
- **Malá škola volejbalu 4. část** - J. Matěj (2003) - *Tělesná výchova a sport mládeže, 69, (1), 26 – 29*
- **Základy teorie sportovních her** - F. Táborský (2007) - *Praha, UK, Fakulta tělesné výchovy a sportu*

- **Siatkówka i minisiatkówka plażowa** - A. Polowczyk, S. Majkowski (1999)
- **Beach – Volleyball** - S. Homberg, A. Papageorgiou (1997)
- **Teorie programovaného učení v tělesné výchově** - K. Frömel (1991)
- **Nácvik základních způsobů odbíjení u začínajících hráčů** - J. Matěj (1991)
- **Speciální průpravná cvičení pro rozvoj smyslového vnímání ve volejbalu** J. Vlach (1988)

## 2.2. Anatomie, fyziologie, zdravotní aspekty a psychologie

- **První pomoc** - I. Dvořáček (1983) - *Praha, Avicenum*
- **Základy anatomie a fyziologie člověka** - I. Dylevský (1995) - *Olomouc, EPAVA*
- **Teorie a praxe sportovní masáže** - J. Kvapilík (1992) - *Praha, UK*
- **Funkční anatomie I.** - M. Přidalová, R. Riegerová (2002)
- **Doporučení výživy pro volejbal** - G. Nejedlá (2001)
- **Fyziologie tělesné zátěže** - M. Máček, J. Máčková (1998)
- **Výživa pro kulturisty** - P. Fořt (1996)
- **Fyziologie tělesné zátěže II.** - L. Havlíčková (1993)
- **Anatomie člověka** - J. Fleischmann, R. Linc (1984)

## 2.3. Obecná a speciální teorie a didaktika tréninku

- **Didaktika sportovních her** - L. Dobrý (1977) - *Praha, SPN*
- **Sportovní hry – výkon a trénink** - L. Dobrý & B. Semiginovský (1988) - *Praha, Olympia*
- **Malá encyklopedie sportovního tréninku** - J. Dovalil a kolektiv (1982) - *Praha, Olympia*
- **Sportovní příprava mládeže** - J. Dovalil a kolektiv (1982) - *Praha, Olympia*
- **Výkon a trénink ve sportu** - J. Dovalil a kolektiv (2002) - *Praha, Olympia*
- **Základy sportovního tréninku I** - M. Lehnert, J. Novosad, F. Neuls (2001) - *Olomouc, Hanex*
- **Didaktika školní tělesné výchovy** - A. Rychtecký & L. Fialová (1998) - *Praha, UK Karolinum*
- **Zaostřeno na fotbal** - B. Beswick (2014) - *Praha, Mladá Fronta*
- **Sportovní trénink** - T. Perič, J. Dovalil (2010)
- **Didaktika školskej telesnej výchovy** – Kolektiv (2001)
- **Klíčové dovednosti učitele** - Ch. Kyriacou (1996)
- **Teorie a didaktika odbíjené** - V. Sobotka (1995)
- **Programové učební postupy ve volejbalu** - K. Frömel (1986)
- **Drobné pohybové hry, závody, soutěže a úpoly** - B. Zachová a kolektiv (1980)
- **Úspěšné koučování týmu** – L. Linz (2016) – *Praha, Mladá Fronta*
- **Mentální mistrovství** – K. Way, (2018) – *Praha, Mladá Fronta*

## 2.4. Kondiční trénink

- **Sportovní příprava dětí** - T. Perič (2004) - *Praha, Grada*
- **Tvarování těla pro muže i ženy** - P. Tlapák (1999) - *Praha, ARSCI*
- **Průpravná a herní cvičení ve volejbalu** - R. Hanzelka (2006) - *OFTIS, Ústí nad Orlicí*
- **Volejbal - kondiční příprava** - M. Vavák (2011) - *Praha, Grada*
- **Silový trénink, praxe a věda** - V. M. Zatsiorsky, W. J. Kraemer (2014) - *Praha, Mladá Fronta*
- **Total training for Young Champions** - T. Bompa (2000)
- **Periodization Training for Sports** - T. Bompa (1999)
- **Záda už mě nebolí** - J. Čermák, O. Chválová, V. Botlíková, H. Dvořáková (2000)
- **Trénujeme svaly** - M. Grosser, R. Ehlenz, E. Zimmermann (1999)
- **Kompenzační cvičení** - Z. Kopřiva, J. Kopřivová (1997)
- **Herní formy projevu rychlosti v športových hrách** - F. Korček (1995)
- **Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely** - J. Krištofič (2000)
- **Plyometrická cvičení a jejich využití ve volejbalu** - M. Lehnert (1998)
- **Trénink rychlosti u mládeže** - M. Lehnert (2002)
- **Posilování pro muže** - P. Tlapák, I. Mach (1999)
- **Svalová nerovnováha – část 1** - K. Tománková (1999)
- **Svalová nerovnováha – část 2** - K. Tománková (1999)
- **Kineziologie posturálního systému** - F. Véle (1995)
- **Pohybové schopnosti v tréninku: Rychlost** – M. Dufour (2015), - *Praha, Mladá Fronta*

## 2.5. Beachvolejbal

**Základní studijní literatura:**

- Plážový volejbal - O. Kaplan a M. Džavoronok (2001) - Praha, Grada
- **Hrajeme plážový volejbal** - J. Vlach (1996) - Ústí nad Labem, UJEP
- **Trénujeme plážový volejbal** - J. Vlach (1998) - Ústí nad Labem, UJEP
- **Plážový volejbal – hra pro každého** - J. Vlach, Z. Haník, M. Pinzík (2011) - Ústí nad Labem,
- **Ústecký volejbal o.s.**
- **Plážový volejbal, herní trénink** - J. Vlach, J. Chalupa (2014)
- **Volejbal – Učebnice pro trenéry mládeže** - Z. Haník a kol., (2014), Praha, Mladá fronta
- **Trénink volejbalu** - J. Buchtel, M. Ejem, R. Vorálek (2011), Praha, Karolinum.

**Další doporučené studijní materiály:**

- **Sportovní příprava dětí** - T. Perič (2004) - Praha, Grada
- Tvarování těla pro muže i ženy - P. Tlapák (1999) - Praha,
- **Volejbal – kondiční příprava** - M. Vavák (2011) - Praha, Grada
- **Základy teorie sportovních her.**- Táborský, F. et al. (2007), Praha: Univerzita Karlova
- **Oficiální pravidla plážového volejbalu** (2013-2016)

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS





## ČASOVÝ PLÁN ŠKOLENÍ TRENÉRŮ VOLEJBALU A BEACHVOLEJBALU

### 1. Počet hodin

#### 1.1 Trenér volejbalu

Pro příslušnou kvalifikační třídu, způsob školení a oblast je stanoven minimální počet hodin, který musí být pořadatelem školení dodržen.

Oblast	Téma	trenér minivolejbalu	III. třída	trenér mládeže		
				BFŠ	TKB	
Oblast – 01	Systematika volejbalu .....	-	4	4	5	5
Oblast – 02	Teorie a didaktika sportovního tréninku .....	-	3	3	8	4
Oblast – 03	Kondiční příprava .....	-	-	-	13	8
Oblast – 04	Volejbal v jednotlivých věkových obdobích					
04.01	Věkové období 3 – 6 let .....	1	1	1	1	1
04.02	Věkové období 6 – 9 let .....	4	3	3	1	1
04.03	Věkové období 10 – 11 let .....	6	12	9	4	4
04.04	Věkové období 12 – 13 let .....	-	8	9	6	6
04.05	Věkové období 14 – 15 let .....	-	2	7	12	12
04.06	Věkové období 16 – 19 let .....	-	1	4	16	16
04.07	Věkové období 20 – 25 let .....	-	-	-	6	6
Oblast – 05	Biomedicínské aspekty volejbalu .....	1	8	10	23	12
Oblast – 06	Psychologické aspekty volejbalu .....	-	-	-	6	6
Oblast – 07	Plánování a diagnostika tréninkového procesu .....	-	-	-	6	2
Oblast – 08	Příprava na utkání, vedení družstva, diagnostika herního výkonu .....	-	-	-	8	2
Oblast – 09	Manažerské a legislativní aspekty práce trenéra .....	-	-	-	3	1
Oblast – 10	Pravidla, řády a směrnice .....	-	2	3	9	6
Oblast – 11	Historie volejbalu a struktura volejbalových organizací .....	-	-	1	2	2
Oblast – 12	Struktura volejbalových soutěží .....	-	-	-	1	2
Oblast – 13	Metodické výstupy .....	-	8	14	34	10
Oblast – 14	Obhajoba závěrečné práce .....	-	-	-	-	2
Oblast – 15	Závěrečné zkoušky .....	-	2	2	2	2
<b>Celkový počet hodin .....</b>		<b>12</b>	<b>54</b>	<b>70</b>	<b>166</b>	<b>110</b>

#### 1.2 Trenér beachvolejbalu

Pro každou oblast je stanoven minimální počet hodin, který musí být pořadatelem školení dodržen.

Oblast	Téma	TBV	TBVII
Oblast – 01	Systematika beachvolejbalu .....	2	3
Oblast – 02	Teorie a didaktika sportovního tréninku .....	4	8
Oblast – 03	Speciální kondiční příprava (ve věkových obdobích) .....	2	15
Oblast – 04	Beachvolejbal v jednotlivých věkových obdobích		
04.01	Věkové období 3 – 6 let .....	1	2
04.02	Věkové období 6 – 9 let .....	2	2
04.03	Věkové období 10 – 11 let .....	4	5
04.04	Věkové období 12 – 13 let .....	4	5
04.05	Věkové období 14 – 15 let .....	4	6
04.06	Věkové období 16 – 19 let .....	4	6
04.07	Věkové období 20 – 25 let .....	2	8
Oblast – 05	Biomedicínské aspekty beachvolejbalu .....	3	23
Oblast – 06	Psychologické aspekty beachvolejbalu .....	2	10
Oblast – 07	Plánování a diagnostika tréninkového procesu .....	2	5

Oblast – 08	Příprava na utkání, vedení družstva, diagnostika herního výkonu .....	2	7
Oblast – 09	Manažerské a legislativní aspekty práce trenéra .....	-	9
Oblast – 10	Pravidla, řády a směrnice .....	2	2
Oblast – 11	Historie beachvolejbalu a struktura volejbalových organizací .....	-	2
Oblast – 12	Struktura beachvolejbalových soutěží .....	-	2
Oblast – 13	Metodické výstupy (v průběhu školení) .....	-	8
Oblast – 14	Závěrečné metodické výstupy a zkoušky.....	12	24
<b>Celkový počet hodin .....</b>		<b>52</b>	<b>152</b>

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

Příloha č. 3

k prováděcímu předpisu ke směrnici č. 08/2011 – změna 16/2023

Školení trenérů v ČVS

schválena výborem ČVS dne: **3. května 2023**

účinná od: **1. června 2023**

## OSVĚDČENÍ O ODBORNÉ ZPŮSOBILOSTI TRENÉRA VOLEJBALU II. TŘÍDY

Vzor „Osvědčení o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra volejbalu II. třídy“:



# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditace vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů bylo uděleno Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy České republiky dne 19. září 2019, číslo odbornosti 069 / 2019 - 50.

## OSVĚDČENÍ o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra volejbalu II. třídy

Číslo: **0055/2021**

Titul, jméno a příjmení: **prof. Ing. František K o n v i č k a, DrSc.**

Den, měsíc a rok narození: **24. července 1989**

Absolvoval: Rekvalifikační program „**Trenér volejbalu II. třídy**“, pro pracovní činnost „**Trenér volejbalu**“

V období: Vzdělávací program proběhl od **15. září 2021** do **30. října 2021**

V rozsahu: **166** hodin – z toho **90** vyučovacích hodin teorie a **76** hodin praxe

V Praze dne **30. listopadu 2021**

.....  
předseda zkušební komise

.....  
statutární zástupce vzdělávacího zařízení

.....  
razítko vzdělávacího zařízení

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



## **STANOVENÍ TRENÉRSKÉ KVALIFIKACE PRO TRENÉRY EXTRALIG MUŽŮ, ŽEN A MLÁDEŽE**

### **Článek 1**

#### **Úvod**

1. Extraligové soutěže mužů a žen (dále jen „extraliga dospělých“) jsou soutěže nejvyšší sportovní úrovně v České republice (dále jen „ČR“).
2. Extraligové soutěže U22, U20, U18 chlapců a dívek (dále jen „extraliga mládeže“) jsou soutěže nejvyšší sportovní úrovně v ČR v dané věkové kategorii.

### **Článek 2**

#### **Stanovení podmínek**

1. Český volejbalový svaz (dále jen „ČVS“) stanovuje od soutěžního období 2020/2021 následující podmínky pro vedení družstev v utkáních extraligy dospělých:  
Družstvo v utkání extraligy dospělých může být řízeno, vedeno (dále jen „vedeno“) pouze trenérem:
  - a) s kvalifikací trenéra I. nebo II. třídy, případně zahraničním trenérem s nejvyšším odborným vzděláním dosaženým v jeho národní federaci,
  - b) který má platnou licenci dle článku 1, odst. 8. tohoto předpisu. Pokud je družstvo v extralize dospělých vedeno v utkání trenérem bez platné licence, bude příslušný klub, oddíl (dále jen „oddíl“) sankcionován pokutou uvedenou v článku 3, odst. 1.
2. ČVS stanovuje od soutěžního období 2020/2021 následující podmínky pro vedení družstev v utkáních extraligy mládeže:  
Družstvo v utkání extraligy mládeže může být vedeno pouze trenérem:
  - a) s kvalifikací trenéra I. nebo II. třídy nebo kvalifikací trenéra mládeže,
  - b) který má platnou licenci dle článku 1, odst. 8. tohoto předpisu. Pokud je družstvo v extralize mládeže vedeno v utkání trenérem bez platné licence, bude příslušný oddíl sankcionován pokutou uvedenou v článku 3, odst. 2.

### **Článek 3**

#### **Pokuty**

1. Pokuta ve smyslu článku 2, odst. 1., písm. b) se stanovuje ve výši 500,- Kč za každé utkání extraligy dospělých, ve kterém vedl družstvo trenér bez platné licence.
2. Pokuta ve smyslu článku 2, odst. 2., písm. b) se stanovuje ve výši 200,- Kč za každé utkání extraligy mládeže, ve kterém vedl družstvo trenér bez platné licence.
3. Dodržování podmínek uvedených v článku 2 kontroluje a příslušnou pokutu dle odst. 1 a 2 uděluje sportovně technická komise ČVS.

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

Příloha č. 8

k prováděcímu předpisu ke směrnici č. 08/2011 – změna 16/2023

Školení trenérů v ČVS

schválena výborem ČVS dne: **3. května 2023**

účinná od: **1. června 2023**

## DIPLOM

### O ABSOLVOVÁNÍ ŠKOLENÍ TRENÉRA (BEACH)VOLEJBALU

Vzor „Diplom o absolvování školení trenéra (beach)volejbalu“:



## JIHOMORAVSKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Vídeňská 9, 639 00 Brno

# DIPLOM

## o absolvování školení trenéra (beach)volejbalu

Číslo: **0045/2021**

Titul, jméno a příjmení: **prof. Ing. František K o n v i č k a, DrSc.**

Den, měsíc a rok narození: **24. července 1989**

Absolvoval: Školení **III.** kvalifikační třídy trenéra (beach)volejbalu

V rozsahu: **54** hodin – z toho **44** hodin teorie a **10** hodin praxe.

V Brně dne **1. září 2021**

.....  
předseda TMK **JHM KVS**

.....  
předseda **JHM KVS**

.....  
razítko **JHM KVS**

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátopkova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

Příloha č. 9

k prováděcímu předpisu ke směrnici č. 08/2011 – změna 16/2023

Školení trenérů v ČVS

schválena výborem ČVS dne: **3. května 2023**

účinná od: **1. června 2023**

## OSVĚDČENÍ O ODBORNÉ ZPŮSOBILOSTI TRENÉRA BEACHVOLEJBALU II. TŘÍDY

Vzor „Osvědčení o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra beachvolejbalu II. třídy“:



## ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátopkova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditace vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů bylo uděleno Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy České republiky dne 5. června 2018, číslo odbornosti 031 / 2018 - 50.

## OSVĚDČENÍ o rekvalifikaci pro odbornou způsobilost trenéra beachvolejbalu II. třídy

Číslo: **0001/2022**

Titul, jméno a příjmení: **Mgr. Jindřich Novák**

Den, měsíc a rok narození: **1. ledna 1984**

Absolvoval: Rekvalifikační program „**Trenér beachvolejbalu II. třídy**“, pro pracovní činnost „**Trenér volejbalu**“

V období: Vzdělávací program proběhl od **15. června 2022** do **30. července 2022**

V rozsahu: **152** hodin – z toho **76** hodin teorie a **74** hodin praxe.

Závěrečná zkouška byla úspěšně složena dne **20. srpna. 2022**

V Praze dne **1. září 2022**

.....  
předseda zkušební komise

.....  
statutární zástupce vzdělávacího zařízení

.....  
razítko vzdělávacího zařízení

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS



# ČESKÝ VOLEJBALOVÝ SVAZ

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6 – Břevnov

**Příloha č. 10**

k prováděcímu předpisu ke směrnici č. 08/2011 – změna 16/2023

Školení trenérů v ČVS

schválena výborem ČVS dne: **3. května 2023**

účinná od: **1. června 2023**

## VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ I. TŘÍDY – ŠKOLENÍ ŠKOLITELŮ ČVS

Pro získání kvalifikace **trenér I. třídy** studiem **Školení školitelů ČVS** musí zájemce absolvovat tříleté studium, které se skládá ze:

1. **Školení školitelů:** ..... **min. 100 hod.**
  - a) **25 lekcí** (každá v minimálním rozsahu 4 hodiny), které pravidelně pořádá ÚV
2. **Vypracování závěrečné práce (prezentace) a její odprezentování před ÚV** ..... **50 hod.**

**Mgr. Marek Pakosta, v.r.**  
předseda ČVS

**Ing. Ivan Iro, v.r.**  
generální sekretář ČVS